



Send to a Friend

Albertas Lifestyle-Abenteuer

In der Heimat der Kanadischen Rockies können sich Frauen in ihr ganz persönliches Lifestyle-Abenteuer stürzen: Denn Lifestyle bedeutet auch, mit sich selbst in Einklang zu leben und seine inneren Wünsche zu entdecken und umzusetzen.

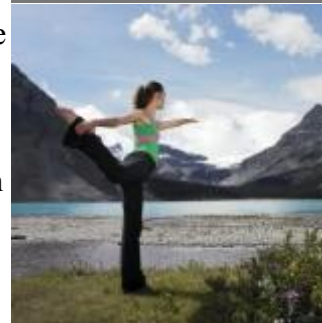
Im Mai bietet Alberta Frauen ideale Möglichkeiten ihr wahres Ich zu finden, wie z.B. auf der Homeplace Ranch, die in idyllischer Lage im gebirgigen Teil der Provinz liegt. In einer friedvollen Atmosphäre umgeben von Pferden entdecken diese während der Ladies Trail Clearing Weeks, wie die Arbeit mit Pferden das Leben zu Hause, in der Familie oder mit Arbeitskollegen beeinflussen kann: Angesprochen werden Frauen, die „kräftig mit anpacken“ können, denn im Frühjahr müssen die durch Äste und Geröll blockierten und durch Erosion beanspruchten Pfade aufgeräumt und ausgebessert werden. Die körperliche Arbeit an der frischen Luft, der Tag auf dem Rücken eines Pferdes, das herzhaft Essen und die Übernachtung in unmittelbarer Nähe von Coyoten bringen dabei Körper und Seele in Einklang. Während des Kurses Natural Leader... Horses and You lernen Frauen, wie die Interaktion mit den Pferden eigene Ausdrucksweisen und Lebensziele reflektiert.

<http://www.homeplacerranch.com>

Ein neues Lebensgefühl eröffnet sich oft auch, sobald man bisher unbekannte Wege beschreitet. Dies ist mit Icefield Helicopter Tours möglich, welche Heli-Yoga im Angebot haben. Per Hubschrauber fliegen Gäste für einen Tag in die alpine Wildnis der Kanadischen Rockies um dort, instruiert durch einen qualifizierten Yoga-Lehrer, Kraft für Körper und Geist zu tanken. Inmitten grenzenloser Natur und der stillen, majestätischen Pracht der Berge werden hier Yoga und Meditation praktiziert, mit dem Ziel, die innere Balance wiederzufinden.

<http://www.icefieldheli.com>

Life & Style in Kanada!
Albertas Lifestyle-Abenteuer
camperboerse bietet fahrenden Lifestyle!
Kanadas Life & Style mit Alamo erleben
Yukon-Lifestyle durch das Objektiv
Life & Style für Familien!
Natürlicher Lifestyle





Canadian Tourism
Commission

Commission canadienne
du tourisme

Canada

Impressum/Haftungsausschluss

Newsletter abbestellen: Hier können Sie den kostenlosen Kanada-XL Newsletter abbestellen.
Geben Sie im folgenden Formular einfach Ihre E-Mail Adresse ein.